

Abkühlung im und am Wasser in Niederösterreich

DIE BESTEN ZIELE FÜR EINE ERFRISCHENDE SOMMERPAUSE

Von kühlen Bergseen über Naturbadeplätze an Flüssen bis zu historischen Kaltwasserthermen: Niederösterreich bietet an heißen Sommertagen besondere Orte zum Abtauchen und Aufatmen. Viele davon lassen sich mit einer Radtour, einer Wanderung oder einem Kulturerlebnis verbinden. Rund 40 Frei-, Natur- und Hallenbäder können mit der Niederösterreich-CARD kostenlos besucht werden.

St. Pölten, 29. Juli 2026. **Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner:** „Niederösterreichs Seen, Naturbadeplätze und Freibäder bieten ideale Bedingungen, um der Sommerhitze zu entfliehen. Gerade die kleineren, ruhigeren ‚Spots‘ und weniger überlaufenen Plätze werden immer beliebter und auch damit kann Niederösterreich punkten. Hier können unsere Gäste entspannte Sommertage abseits des großen Trubels genießen.“

Michael Duscher, Geschäftsführer der Niederösterreich Werbung: „Badeausflüge werden auch gerne mit weiteren Bewegungsangeboten kombiniert, so erfreut sich das Radfahren entlang von Flüssen, Wandern an erfrischenden Wasserfällen oder durch schattige Klammern immer größerer Beliebtheit. Es ist eben dieses Zusammenspiel aus Abkühlung und Aktivität, das den Sommer in Niederösterreich besonders abwechslungsreich macht.“

Badeseen mit Erlebnisfaktor und ausgezeichneter Qualität

[Lunzer See](#) und [Erlaufsee](#) zählen zu den natürlichen Badejuwelen im südlichen Mostviertel. Eingebettet in die alpine Landschaft verbinden sie erfrischenden Badespaß mit Bootstouren, Wanderungen und entspannten Spaziergängen am Wasser.

[Baden und Wandern](#) lässt sich besonders gut auch im Waldviertel kombinieren. Die [Kamptalstauseen](#) gelten mit ihren weit verzweigten Seearmen als „Fjordland“ des Waldviertels. Abschnitt 4 des [Kamptal-Seenwegs 620](#) führt vorbei an den Stauseen, alten Ruinen und durch stille Waldpassagen. Erfrischende Abkühlung findet man bei Wanderungen in den zahlreichen Badebuchten des [Ottensteiner Stausees](#), dem größten der drei Seen.

Der Herrensee in Litschau mit angeschlossenem [Strandbad](#) ist ein beliebtes Ausflugsziel im Sommer. Neben Badespaß hat der Herrensee mit dem [Theaterfestival HIN & WEG](#) im August auch Kultur zu bieten. Eine Wanderung auf

PRESSERÜCKFRAGEN

Niederösterreich Werbung, Sophie Seeböck
Tel +43 2742 9000 19844 Mail sophie.seeboeck@noe.co.at



dem Herrenseerundwanderweg ergänzt den Besuch um ein stimmungsvolles Naturerlebnis.

Auch die [Viehofner Seen](#) und der [Ratzersdorfer See](#) in St. Pölten mit perfekter Anbindung an den [Traisentalradweg](#) oder das [Aubad](#) in Tulln, einem 50.000 m² großen Badesee mit Insel, sind lohnende Ziele an heißen Sommertagen.

Gut zu wissen: Zahlreiche Niederösterreichische Badeseen vom [Lunzer See](#), den [Auseen Blindenmarkt](#), über die [Kamptal-Stauseen](#) bis zum [Herrensee Litschau](#), dem [Badeteich Seeschlacht in Langenzersdorf](#) oder dem [Badeteich Poysdorf](#) wurden kürzlich von der [Europäischen Umweltagentur](#) für ihre [hervorragende Wasserqualität](#) ausgezeichnet.

Nähere Infos zu den schönsten Seen-Wanderungen:

www.niederoesterreich.at/seen-wanderungen

Erfrischend natürlich

Nicht nur Niederösterreichs Badeseen versprechen im Sommer erfrischende Abkühlung. Auch die kleinen, feinen [Natur- und Flussbadeplätze](#) machen heiße Tage deutlich angenehmer. Zwischen Kieselbänken und schattigen Ufern zeigt sich das Badevergnügen mal wild und eiskalt, mal ruhig und smaragdgrün. Entlang des [Ybbstalradweges](#) finden sich gleich mehrere Stellen für eine kurze Pause, zum Beispiel das [Ybbsnaturbad Kematen](#), das [Naturbad Allhartsberg](#), der [Naturbadeplatz Ochsenloch](#) in Opponitz oder das [Strandbad Hollenstein](#).

Beliebte Naturbadestrände gibt es auch entlang der Donau beziehungsweise des [Donauradwegs](#), zum Beispiel in [Weißenkirchen](#), [Rossatz-Arnsdorf](#), [Mautern](#) oder beim [Donaualtarm in Altenwörth](#). In [Luberegg](#) befindet sich der längste Natursandstrand mit vielen Sportmöglichkeiten an der Donau. Das [Kuenringerbad](#) in Dürnstein ist Niederösterreichs einziges vollbiologisches und natürlich angelegtes Schwimmbad.

Zwischen Gars und Langenlois liegen entlang des Kampflusses historische Bäder mit Badehäusern aus der Jahrhundertwende, allen voran das beliebte [Strandbad Plank am Kamp](#) oder das [Flussbad Stiefern](#), wo Sommerfrischlerinnen und Sommerfrischler bereits vor 100 Jahren Abkühlung suchten. Solche Naturbäder sind heute selten – und gerade deshalb besonders gefragt.

Erfrischungs-, und Erholungscharakter haben auch das [Alte Thayabad Dobersberg](#) und das [Strandbad Drosendorf](#), direkt an der Thaya gelegen. Die seichten Ufer machen es leicht, die von der [Thayarunde](#) müde gewordenen Radlerwaden abzukühlen.

PRESSERÜCKFRAGEN

Niederösterreich Werbung, Sophie Seeböck
Tel +43 (0) 2742/9000 19844 Mail sophie.seeboeck@noe.co.at



Bäder mit Sommerfrische-Feeling von anno dazumal

„[Kaltwasserthermen](#)“ sind Bäder, die natürliches, mineralisiertes Quellwasser nutzen, das kühl bleibt und nicht auf klassische Wellness-Temperaturen aufgeheizt wird. Im Unterschied zur Therme mit warmem Thermalwasser (mindestens ca. 20 °C) und Spa-Infrastruktur steht hier die Erfrischung an heißen Tagen im Mittelpunkt. In Niederösterreich gibt es gleich zwei davon, nämlich das [Fischauer Thermalbad](#) mit Belle-Époque-Flair und das [Thermalbad Bad Vöslau](#) im Stil der historischen Sommerfrische-Architektur. Übrigens feiert Letzteres gemeinsam mit dem [Thermalstrandbad Baden](#) heuer sein 100-jähriges Jubiläum. Mit natürlichem Mineralwasser (Bad Vöslau) und Schwefelwasser (Baden) wird Gästen hier ein ganz besonderes Badevergnügen ermöglicht.

CARD-Badespaß bei freiem Eintritt

Mit der [Niederösterreich-CARD](#) in der (Bade)-tasche lassen sich rund **40 Frei- und Naturbäder** kostenlos besuchen. Fündig wird man dabei in allen Destinationen Niederösterreichs. Im Mostviertel zählen beispielsweise das beliebte [Seebad Lunz am See](#) und das vergangenes Jahr neu eröffnete [Freibad Neuhofen an der Ybbs](#) dazu. Im Weinviertel sorgen das [Freizeitzentrum Seefeld-Kadolz](#) oder das [Erlebnis-Freibad Eggenburg](#) für Abkühlung. Der [Natur-Badeteich Persenbeug-Gottsdorf](#) und das [Freibad Absdorf](#) locken Badegäste an die Donau Niederösterreich, während im Waldviertel das [Erlebnisbad Gars am Kamp](#) und das [Strandbad Litschau](#) zu beliebten Badeplätzen zählen. CARD-Inhaberinnen und -Inhaber baden auch kostenlos in den Wiener Alpen, beispielsweise im [Burgbad Kirchschlag](#) oder im [Erlebnis\(frei\)bad Aqua Nova](#) und im Wienerwald im [Freizeitzentrum Perchtoldsdorf](#) oder dem [Gablitzer Freibad](#).

Regen im Sommer? Kein Problem – mit der [Niederösterreich-CARD](#) muss trotzdem nicht auf Badevergnügen verzichtet werden. Denn im CARD-Programm finden sich nicht nur Frei-, und Naturschwimmbäder sondern auch einige **Indoor-Bäder** wie zum Beispiel die [Sole-Felsen-Welt](#), das [Ybbstaler Solebad](#), das [Thayatal Vitalbad](#) oder die [Römertherme Baden](#).

Die [Niederösterreich-CARD](#) ist für Erwachsene zum Preis von € 89,- (bei Verlängerung € 84,-) und für Jugendliche (Jahrgang 2010-2020) um € 48,- (bei Verlängerung € 45,-) bei allen Vertriebspartnern und im [Online-Shop](#) erhältlich. Für Kinder unter sechs Jahren ist sie kostenlos.

Weitere Informationen: niederoesterreich.at

► **Neu!** Die **Websites** des niederösterreichischen Tourismusnetzwerks präsentieren sich seit Kurzem in einem **neuen Look**. Der Webauftritt wurde komplett

PRESSERÜCKFRAGEN

Niederösterreich Werbung, Sophie Seeböck
Tel +43 (0) 2742/9000 19844 Mail sophie.seeboeck@noe.co.at



überarbeitet und informiert nun noch ansprechender und übersichtlicher zu Reisen und Unternehmungen im weiten Land. Egal, ob auf der Suche nach **Inspiration** oder klaren **Fakten** – praktische **Features**, wie **KI-Guides** und **interaktive Landkarten**, sowie jede Menge Tipps machen Lust auf **Urlaub in Niederösterreich**.

Kostenloser Prospektshop: niederoesterreich.at/prospekte

Foto (© Daniela Matejschek) v.l.n.r.: Michael Duscher – Geschäftsführer Niederösterreich
Werbung, Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner

Weitere Bilder: <https://noew.px.media/share/1781697620H4OKFM5wZDo5dO>

*Die Fotos dienen ausschließlich der **redaktionellen Verwendung in Online- und Printmedien**. Bitte beachten Sie die **Copyrights**, die nach Klick auf das gewünschte Bild im Informationsbereich (i) rechts oben angezeigt werden.*

PRESSERÜCKFRAGEN

Niederösterreich Werbung, Sophie Seeböck

Tel +43 (0) 2742/9000 19844 **Mail** sophie.seeboeck@noe.co.at